De Leudallouper

Jaargang 29-4 Atletiek Leudal juli 2018

Van de Redactie

Heythuysen, juli 2018.

Beste Atletiek Leudallers,

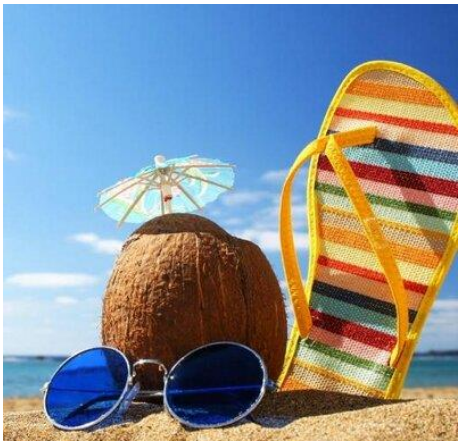
In deze editie o.a. een verslag van de Penders voetzorg Leudal Wandel 4-daagse, heel veel wedstrijduitslagen, veel positieve reacties van deelnemers aan de trailrun, het afscheid van Simone Kantelberg als trainster van de dinsdagmorgen Sportief Wandelgroep en kennismaking met de nieuwe sportief wandel trainers.

Veel leesplezier!

Har Boonen HWABoonen1952@kpnmail.nl
Michelle Vermeulen/Peter Janssen deleudalloper@outlook.com

22 augustus (reservedatum 29 augustus)	Rolstoeltocht
21 t/m 23 september	Jeugdkamp

De redactie wenst iedereen een fijne vakantie



22 juli	414e Leudalbosloop	De Busjop
22 augustus	Rolstoeltocht (reservedatum 29 augustus)	
26 augustus	415e Leudalbosloop	De Busjop
21-23september	Jeugdkamp	
23 september	416e Leudalbosloop	De Busjop
28 oktober	417e Leudalbosloop	De Busjop
25 november	418e Leudalbosloop	De Busjop
23 december	419e Leudalbosloop	De Busjop

Wij verwelkomen de volgende nieuwe leden
Tijn Parren - JMP
Jara Verstappen - MPB
Alexander Lotsch - JPA
Abigail Morgan - MPA
Tycho Verstappen – JPA
Marijn Rovers – JJD
Monique Boudewijn – DRC
Jules van Hensbeg -HRC
Roel Kerckhoffs – HRC
Sjra Wagemans – HRC
Chantal Cauben – SW
Mariet Lemmen – SW

We willen onze jeugdige leden die binnenkort jarig zijn van harte feliciteren:

6 juli Indra Ivens
10 juli Noa van den Akker
17 juli Jill Hendrikx
21 juli Laura Zelen
26 juli Inez Konings
29 juli Matteo van Leeuwen

6 aug Jara Verstappen
10 aug Luuk Bitter
10 aug Sam Cauven
13 aug Tom Welling
25 aug Mathijs Sijstermans
27 aug Jordy Lambers
30 aug Jesse van Roy

Uiterste inleverdatum kopie clubblad september 2018
28 augustus 2018

bij Michelle en Peter: deleudallouper@outlook.com

UITSLAGEN C/D COMPETITIE

Zaterdag 14 april 2018 Junioren C/D Wedstrijd 1 - Swift Atletiek Roermond

	80m	80m H.	800m	Hoogspr.	Verspr.	Speer	Kogel	Discus
Yorick Snijders	11,91	16,17		1,30				
Jesse van Roy					3,0	20,67	6,29	
Stijn van Pol								
Saar Stijnen	12,00		2:49,41					
Sam Cauven	12,23				3,82			
Lynn Diederen			3:00,82		3,74			
Lisa Roumen				1,30				12,29
Marit Joris		16,44						

Zaterdag 19 mei 2018 Junioren C/D Wedstrijd 2 - AV Weert

	80m	80m H.	150m	800m	1.000m	Hoogspr.	Verspr.	Speer	Kogel	Discus
Yorick Snijders		16,52				1,30				
Jesse van Roy									6,71	14,60
Stijn van Pol	11,99						3,79			
Jasper Boekhoudt	12,43				3:45,95					
Luuk Bitter					3:52,34	1,35			5,02	
Saar Stijnen				2:53,33		1,35				
Sam Cauven			22,33							
Indra Ivens			23,88							
Lynn Diederen			23,96	2:50,76						
Marit Joris		16,25					4,15			
Laura Zelen								14,93	5,0	10,83
Anke van Rooijen								10,04	5,88	14,20
Vera van Erp				2:51,57			3,71			

Zaterdag 30 juni 2018 Junioren C/D Wedstrijd 3 - Kerkrade

	80m	80m H.	300m H	800m	1.000m	Hoogspr.	Verspr.	Speer	Kogel	Discus
Yorick Snijders		16,31				1,40				
Stijn Zelen	13,26						3,48		6,28	14,60
Stijn van Pol	11,89						3,57			
Jasper Boekhoudt	12,23				3:36,87					
Jesse van Roy								24,21		14,95
Lisa Roumen	12,54					1,25	4,13			
Lynn Diederen	12,53			2:53,32		1,25				
Marit Joris	1,67		54,43						6,52	
Estafette 4x80m: 47,69										

UITSLAGEN ATHLETICS CHAMP

22 april, Athletic Champs 1ste Wedstrijd Someren						
Pupil A - Meerkamp						
	60m	Duur	60m horden	Sling	Vortex	Ver
Alexander Lotch	10,5	1.400	10,6	16,50	25,50	2,90
Jamie Schatorje	11,0	1.300	11,5	15,50	17,00	2,95
Robbert van Rooijen	11,7	1.325	13,9	12,00	21,00	2,60
Robin van Roy			11,7	16,50	26,50	3,10
Pupil B/C/mini - Meerkamp						
	Duur	M-bal	Vortex	Hoog	Ver	
Collin van Moorsel	625	4,50	11,50	0,70	2,20	
Julia Bitter	875	5,50	14,00	0,95	2,85	
Renske van Roy	825	4,30	11,0	0,75	2,60	

3 juni, Athletic Champs 2de Wedstrijd Helmond						
Pupil A - Meerkamp						
	Duur	60m horden	Kogel	Vortex	Hoog	Polsver
Alicia van Leeuwen	1.000	15,0	4,20	11,50	0,80	2,50
Robin van Roy	1.350	11,0	6,00	24,00	1,10	2,70
Pupil B/C/mini - Meerkamp						
	40m	Duur	40mH	Sling	Vortex	Hurk
Kyra Snijders	7,6	850	8,5	8,0	14,50	0,70
Matteo van Leeuwen	8,0	800	9,5	9,0	15,01	0,65
Renske van Roy	7,5	725	9,2	11,0	10,0	0,75

1 juli, Athletic Champs 3de Wedstrijd Venray						
Pupil B/C/mini - Meerkamp						
	40m	Duur	40mH	Slingeren	Vortex	Hurk
Kyra Snijders	7,9	800	9,2	7,50	9,50	0,70
Matteo van Leeuwen	8,6	775	10,0	10,0	11,50	0,60

De spreuk van Agnes

Pluk de dag maar laat iets hangen voor morgen.

Ingezonden door Agnes Rijks

WIJZIGING LOOPTRAININGEN

Vanaf het nieuwe schooljaar veranderen er een aantal zaken mbt de looptrainingen, voor zowel de senioren als ook de jeugd!

- De looptraining voor de jeugd op de zaterdag (van 9.00-10.00) zal helaas niet meer doorgaan. De opkomst is dusdanig klein en vooral zeer wisselvallig waardoor deze training zijn bestaansrecht heeft verloren.
- De dinsdaggroep van Germana zal gesplitst worden in twee trainingen:
    - 18.30-19.30 – Parallel aan de pupillentraining. Deze training zal qua opzet hetzelfde blijven, maar zal qua intensiteit wat toegankelijker worden.
    - 19.45-21.15 – Parallel aan de juniorenwedstrijdgroep. Deze training zal prestatiever zijn, en dus ook intensiever. Deze training staat ook open voor jeugdleden die junior A of neosenior zijn en die graag alleen de loopsport beoefenen. Trainen in deze groep betekent ook meedoen aan loopwedstrijden (weg , cross en ook de baan). Deze groep zal ook op vrijdag gaan trainen onder leiding van Jack, zie hiervoor het volgende punt.
- Op vrijdag komt er looptraining bij, va 19.00-20.30, ook parallel aan de juniorenwedstrijdgroep. Het is dezelfde groep die op dinsdag van 19.45-21/15 bij Germana traint. Jaarplanning en trainingsopbouw zullen dan ook door Germana en Jack goed op elkaar afgestemd worden.
- De andere looptrainingen blijven ongewijzigd.

Meer informatie over de nieuwe groep van Jack en Germana zal nog volgen.

Met sportieve groet,
Germana, Jack, Michael

NIEUWE SPORTIEF WANDEL TRAINERS

Na het vertrek van Hans Wierts en Simone Kantelberg als Sportief Wandel trainers zijn wij verheugd dat wij erin geslaagd zijn 3 nieuwe trainers voor de groepen van de dinsdagochtend en de donderdagavond aan te trekken.

Onderstaand een korte introductie van de nieuwe trainers.

Geert (G.M.) Heeskens-Reijnen
tel. 06-53240622
Traint de dinsdagochtend groep i.c.m. Annemie Saes
Komt uit Weert en is getrouwd met Karin Heeskens-Reijnen
Geeft ook Hardloop- en Sportief Wandeltrainingen bij AV Weert

Annemie Saes
tel. 06-44014836
Traint de dinsdagochtend groep i.c.m. Geert Heeskens-Reijnen
Komt uit Grubbenvorst en geeft aan diverse groepen Sportief Wandeltrainingen, Nordic Walking en Power Walking.

Karin Heeskens-Reijnen
tel.06-81574211
Traint de donderdagavond groep (1 x per 14 dagen)
Komt uit Weert en is getrouwd met Geert Heeskens-Reijnen
Geeft ook en Sportief Wandeltrainingen en Nordic Walking bij AV Weert

Wij hopen dat zowel Annemie, Geert en Karin als ook onze Sportief Wandelaars veel plezier beleven aan de door hen gegeven trainingen.

Mochten er personen geïnteresseerd zijn in het Sportief Wandelen dan is er altijd een mogelijkheid om 4 gratis proeflessen bij te wonen.
Stuur een mailtje naar info@atletiekleudal.nl en er wordt contact met u/jou opgenomen

PENDERS VOETZORG LEUDAL WANDEL 4 -DAAGSE

DAG 1

Vandaag was de kick-off van de wandelvierdaagse 2018. Op deze eerste dag was het weer ons prima gezind, het beloofde 27 graden te worden, maar als we het aan Kiki Kikker vragen, was het véél warmer. Hoe dan ook, een enorme schare wandelaars wisten ook dit jaar de ingang naar de inschrijftafels weer te vinden. Een teller hebben we niet meer, maar het was als altijd gezellig druk.
Zoals de wandelaars gewend zijn, was er ook dit keer weer een mooie route uitgezet. Het voerde de loper van de Busjop, over een tal van wildroosters, via twee keer een oversteek naar St. Elisabeth en het Bakhuisje, alwaar de drankpost gevestigd was. Ook daar was het een gezellige boel. Een team van dames en onze vaste stempelaar Huub, wachtte de lopers al op, met genoeg keuze in drank en snoep en natuurlijk een dikke stempel in het vakje van de eerste dag van deze vierdaagse. De daglopers kregen er uiteraard ook eentje.

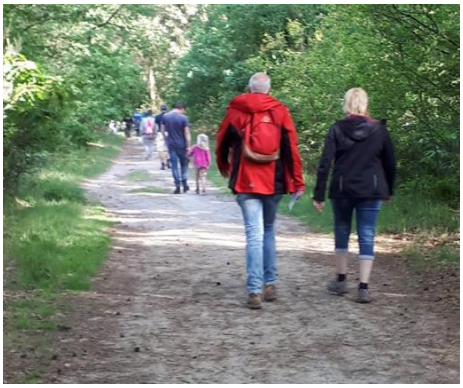
Kiki had zich bij dit gezellige tafereel gevoegd en heeft weer de nodige knuffels en highfives gekregen vandaag. Maar Kiki was niet het enige dier wat vandaag een nogal prominente rol voor zichzelf in gedachten had.
Bij het laatste groepjes lopers, bij de commissie bekend als: pijlophalers, meldde zich een heuse eend. Het beestje waggelde mee als het groepje liep, het stopte als het groepje even stilstond. Toen de groep een aantal lopers voorbij ging, waggelde de eend even met de nieuwe groep laatste lopers mee, toen de groep pijlophalers weer achteraan liep, voegde de eend zich weer bij hen. Een aantal leden van de commissie vraagt zich wel stiekem af of de eend in één van de dames een echte moederkloek herkende. Mogelijk aan het waggelen, of was het toch het gekwaak? Enfin, nadat er een filmpje geschoten is geworden, hebben deze dames de eend in het water geholpen en kon er zonder dierlijk gezelschap weer verder gewandeld worden.

DAG 2

Wat een stralende dag was deze tweede dag van de vierdaagse. Het was niet te warm, tussen de bomen niet te benauwd, nee hoor, prima wandelweer. Ook met de muggen viel het vandaag een stuk meer mee dan gisteren. Geen eend te zien vandaag, wel veel viervoeters, die in plaats van een stempel te krijgen bij de drankpost, getrakteerd werden op een hondenkoekje en water.
Kiki Kikker gaf, zittend op een boomstam, alle deelnemers, groot en klein, nog een laatste knuffel voor ze het bos in gingen om hun gekozen afstand te gaan wandelen. De route voerde de lopers langs de Uilentoren op Landgoed de Bedelaar. Smalle paden, bijna overgroeid met allerlei struikgewas, een prachtige omgeving.

In het laatste lusje vóór de drankpost was echter een heel vreemd en onnatuurlijk fenomeen te zien. De wagen van de organisatie, die op weg was naar de waterpost op de 10 en 12,5 km route, was vastgelopen. Vastgelopen? horen we jullie denken. Ja, die waterpost-wagen had echt de enige plas in het hele bos gevonden, om zichzelf in een modderpoel volledig vast te rijden. Een auto heeft geprobeerd de wagen eruit te trekken, maar toen dat niet mocht baten werd er een tractoreigenaar gebeld, die soelaas bood. Henk Venner, eigenaar van Landgoed Heijerhof op de Beekkant in Baexem, kwam met zijn tractor de waterpost-wagen verlossen uit zijn benarde positie. Waarvoor onze enorm grote dank!
Een stukje verderop, bij de picknick plaats op de Speckerweg, dacht een meneer met een klapstoeltje en een boek, een rustig avondje te kunnen lezen in de natuur. Helaas voor hem kwamen nét daar ongeveer 700 wandelaars, een appeltje van Fruithandel Heijnen eten bij de door de organisatie ingerichte appelpost. De organisatie vraagt zich dan ook af of deze meneer zijn boek nog heeft kunnen uitlezen.
Bij de Busjop op het terras klonken de muzieknoten van Joekskapel Angesóm die ook de laatste lopers een warm welkom terug wist te geven. Gezellig!

DAG 3



De derde dag van de vierdaagse was betrekkelijk koeler dan de voorgaande dagen. Dit was voor de plusminus 700 wandelaars helemaal niet erg, maar op het terras bij de Busjop was het wat frisjes. Kiki Kikker had het dan ook (gelukkig) niet heel erg warm vandaag. Evengoed mocht het weer de pret niet drukken en werd er weer volop gestart aan deze voorlaatste wandeldag.
De route vandaag bracht de lopers naar buitencentrum de Spar en over de Nunhemse heide. Een mooi vergezicht, met heuveltjes en meertjes. Drie fotografen stonden langs de route. Twee van de organisatie en eentje van Dagblad de Limburg. Bij de drankpost was het weer een gezellige drukke boel. Ook stond daar in de buurt een tractor, waardoor even werd gedacht dat de waterpost-wagen zich opnieuw had vastgereden in die ene enkele modderplas, maar gelukkig was het een toevallige voorbijganger die er langs moest. Vlaggetjes gingen aan de kant en de bestuurder vervolgde opgelucht zijn weg.
Op het terras van de Busjop zat Joekskapel Angesóm, net als dinsdag, te spelen. Gezellige en herkenbare deuntjes wezen de lopers de weg terug naar de startlocatie.

DAG 4

Als je jarig bent wordt er voor je gezongen. En we hadden een jarige gisteren. Een jongedame kwam langs de drankpost, men zag daar haar button met “ik ben jarig” erop en begonnen spontaan te zingen. Ook bij de schminkpost werd ook niet alleen deze jongedame haar gezicht opgevrolijkt (voor zover dat nog kon), maar er werd nogmaals gezongen. Dan kun je bijna niet anders dan je echt wel jarig voelen.
Wie ook met de neus in de boter viel was het meisje wat door de commissie werd gevraagd om een lootje te komen trekken voor de hoofdprijzen. Zij trok, na een beetje husselen tussen alle lootjes, nummer 303. Nadat de microfonist 2 x het winnende lotnummer had genoemd opende het meisje haar hand en zag daarin een lootje met hetzelfde nummer. Om dit grote toeval te bewijzen aan het publiek hield zij in beide handen de betreffende lootjes omhoog. Deze geluksvogel kreeg zélf een tweetal vogels. Namelijk een roze knuffelflamingo én een opblaasflamingo.
Kiki Kikker heeft zich de afgelopen dagen suf geknuffeld, gedanst, gekust en werd daarvoor gisteravond beloond met een heuse tekening. Eén van Kiki’s grote vrienden had een portret van haar gemaakt en erboven geschreven dat het tafereel op de tekening een Kikkerfeest betrof. Kiki werd er helemaal verlegen van.

Bij het popcornkraam was het een drukte van jewelste. Er stonden rijen kinderen te wachten tot het apparaat genoeg had gemaakt om iedereen te voorzien van een zak gepofte mais. Toen de eigenaar vlak voor vertrek aangaf dat hij nog over had en de organisatie tegen de kinderen ging vertellen dat de popcorn op moest, was het springkussen binnen 1 tel leeg.
Maar goed, dat het een feestje was heeft iedereen kunnen zien, horen en ervaren. Het was nog laat erg sfeervol op het plein. De buitenbar van de Busjop bracht gezelligheid, de muziek van de DJ maakte het feestje bijna compleet. Bijna, want zonder alle enthousiaste deelnemers was er natuurlijk niks te feesten. De organisatie bedankt via deze weg graag alle sponsoren, vrijwilligers en muzikanten, maar ook alle deelnemers.

De data voor volgend jaar zijn al bekend: 20, 21, 23 en 24 mei 2019 Jij bent er toch ook weer bij?

UITSLAGEN

5 en 6 mei 2018 Koning van Spanje Trail, Gulpen

Ton Cranen	1:48:46	16km
Mat Skrabanja	2:48:34	23km
Simone Apon	2:48:34	23Km
Ellen Poels	2:48:34	23Km
Cor Timmermans	2:29:43	23Km
Bert van Bogget	2:13:18	23Km

12 mei 2018 Guus Wokke opticien loop, Panningen

Lynn Diederen	4:49	M8-12, 1.250 METER

21 mei 2018 T-Meeting Tilburg

Ton Winkelmolen	200m	18,17
	110m Horden	24,42
Inge Hendrix	100m	13,88
	200m	28,40

3 juni 2018 Trailrun Leudal

Huub Stroeks	1:17,33	12km
Lisa van Rijn	1:13,08	12km
Juless van Hensberg	1:48,51	21km
Bert van Boget	2:33,34	30km

15 juni 2018 NSK meerkamp

Ton Winkelmolen	100m	12,15
	800m	2:27,88
	Kogelstoten	7,82
	Verspringen	5,08

22 juni 2018 MEDI Weert Singelloop

Lynn Diederen	3,40	1km (3de plaats)
Robert van Rooijen	4,33	1km
Jozet Thomassen	21,16	5km (1ste plaats, V45)

1 jul i2018 Bemels Beste Boeren Bergloop

Roger Sieben	1:04:46	15km
Leon Stijnen	1:10::00	15km
Mat Skarbanja	1:23:53	15km
Manon Breuer	1:24:27	15km
Simone Apon	1:24:34	15km
Ans Dings	1:25:06	15km

De opgenomen uitslagen zijn afkomstig van www.uitslagen.nl. Doe je mee aan een wedstijd, schrijf je dan in onder Atletiek Leudal zodat wij jouw resultaat eenvoudig kunnen vinden. Staan de uitslagen van jouw wedstrijd niet op www.uitslagen.nl mail je uitslag dan door naar: deleudallouper@outlook.com. Jouw uitslag wordt dan ook opgenomen in het clubblad.

NIEUWE LANDINGSMAT EN OVERKAPPING

De mensen die regelmatig op de baan te vinden zijn, zal het al zijn opgevallen. Er is een nieuwe landingsmat en overkapping voor het hoogspringen geplaatst. Deze is op donderdag 15 maart j.l geleverd. Met behulp van de leden van ons klusteam en Johan Orbon, die gezorgd heeft voor het juiste materiaal om de geleverde materialen te kunnen lossen, stond alles binnen 1,5 uur op zijn plaats.
Nu hopen wij natuurlijk dat onze atleten en trainers er veel plezier aan beleven in de komende jaren en dat hij bijdraagt aan het verbeteren van de prestaties.

Overtref jezelf

Hubo Janssen
Kloosterstraat 45
6093CV Heythuysen
0475-497330

www.hubo.nl/janssen

het LoopCentrum
DESKUNDIG ADVIES IN DE GROOTSTE HARDLOOPSPECIAALZAAK VAN NEDERLAND!
Horst aan de Maas - www.hetloopcentrum.nl - Venlo

ATLETIEK LEUDAL MARKT

Wil je atletiekspullen, bv. clubkleding, spikes en accessoires verkopen of weggeven of zoek je atletiekspullen? Hiervoor is een facebookpagina aangemaakt.
https://www.facebook.com/groups/415325565532221/?source_id=149684791804608.

Deze groep is bedoeld voor alle leden van Atletiek Leudal. Omdat sprake is van een besloten groep dien je wel even toegang te vragen aan de beheerder. Dit kan via de facebookpagina.

mebo.boschcarservice.nl

DIERENKLINIEK HEYTHUYSEN

STERKLINIEK dierenartsen

Dierenartsen J.G. Neuteboom
Kloosterstraat 42
6093 CX Heythuysen
Tel. 0475 496262
Behandeling alleen op afspraak

Wij bieden U :
Allergietesten - Bloedonderzoek - Chirurgie - ECG -Echografie - Endoscopie - Gebitsbehandelingen - Röntgenologie - Voedingsadviezen

www.dierenkliniekheythuysen.nl

Samen genieten van sport in Leudal

want sport verbindt!

Rabobank is de bank van de Nederlandse sport.

Want sport verbindt ons haalt het beste in ons naar boven. Daarom steunen wij graag evenementen die sporten in het hart van Limburg bevorderen.
www.rabobank.nl/pml

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.

Rabobank

www.rabobank.nl

HANDELSONDERNEMING LEMMEN tuin en park

Arenbos 4
Heythuysen
Tel: 0475-491239

VOOR AL UW TUINMACHINES
(Ook voor onderhoud en slijpwerk)

WWW.LEMMENTUINENPARK.NL

www.lemmentuinenpark.nl

INNOVISTA
accountants • adviespartners

innovista.nu

PRIMEUR IN NEDERLAND!
Spuitbare afneembare folie!
Uw auto geheel of gedeeltelijk gewrapped maar dan met hoogwaardige afneembare lak mat of glanzend!

• personen- en bedrijfswagens • wij vergoeden uw eigen risico, rechtstreekse betaling van verzekering aan ons, geen voorfinanciering • autoruitvervanging • vervangend vervoer • 7 jaar schriftelijke garantie • **NIEUW Easy2fix...deuk- en krasreparatie vanaf €55,-**

easy2fix

STEINER AUTOSCHADE

Roorveld 10 / Heythuysen / T +31 (0)475 459 459
www.steinerautoschade.nl

www.steinerautoschade.nl

Hallo! *Dit ben ik!*

☺ Ik ben K r r A, mijders

☺ en ik ben 7 jaar oud!

☺ Ik zit al 3 jaar bij Atletiek Leudal en ik woon in roggel

☺ Op trainingen vind ik het leukste onderdeel: horden, verspringen, hoogspring

☺ Op de wedstrijden vind ik het allerleukste onderdeel: horden

☺ Als ik niet aan atletiek doe, dan doe ik: klimmen

☺ Ik krijg training van thea en lieke

☺ Tijdens de trainingen/wedstrijden gebeurt er altijd wel iets leuks. Het allerleukste dat ik heb meegemaakt tijdens de trainingen, tijdens de wedstrijd, tijdens kamp is dat ik tweede ben geworden met een wedstrijden

☺ Op deze prestatie ben ik het meest trots: 40 meter horden in 8,5 s

☺ Als ik een wens mocht doen om ineens ergens heel goed in te zijn, dan was dat (het mag alles zijn!) dat ik heel hoog kan springen

UITSLAGEN OPEN LIMBRA BAAN CIRCUIT

8 mei 2018 Helmond											
	60m	80m	100m	200m	400m	600m	800m	Ver.	Hoog.	Kogel	Speer
Bram Geeven			11,94		56:44						
Kevin van Heel							2:30,99			7,09	33,09
Bart van Geel			12,83		1:02,39						
Yorick Snijders		11,97							1,35		
Jesse van Roy								3,06		6,81	17,83
Ton Winkelmolen			12,05		56:43						
Elke van Rooij			13,73						1:35		
Sarah van den Berg					1:07,84						
Manon van Rooij			14,22					4,57			
Marit Joris		11,75						4,17			
Lisa Roumen		12,48							1,20		
Indra Ivens						2:09,40			1,25		
Vera van Erp	9.38					2:09,14					
Lynn Diederen						2:06,76		4,22			
Inge Hendrix			14,14					4,43			
31 mei Someren											
	60m	80m	100m	150m	200m	400m	800m	Ver.	Hoog.	Kogel	Speer
Bram Geeven			11,80		23,69						
Jesse van Roy										6,87	23,22
Elke van Rooij			13,66					4,22			
Manon van Rooij			13,98					4,42			
Marit Joris			11,59	21,91				3,98			
Lisa Roumen		12,25						4,05			
Indra Ivens				24,58				3,02			
Vera van Erp	9,27						3:56,54			6,52	
Inge Hendrix					29,28			4,53			
12 juni Weert											
		80m	100m	150	200m	800m	Ver.	Kogel			
Bram Geeven			11,89		23,98						
Yorick Snijders		11,74		22,66			3,83				
Stijn van Pol		11,75				2:49,34	3,70				
Jesse van Roy							3,00	6,52			
Gwennan Wouters			14,64		31,44						
Manon van Rooij			14,38				4,72				
Marit Joris		11,51		21,99			4,23				
Lisa Roumen		12,15					4,16				
Lynn Diederen						2:47,78	3,88				
Inge Hendrix					29,56		4.43				

27 MEI TWEEDE COMPETITIEWEDSTRIJD SENIOREN IN BEST - Nieuw clubrecord 4 x 100m mannen

Het was een goed georganiseerde wedstrijd met tegenvallende weergoden. 's Morgens was het snoeiheet en 's middags was het oorlog in de hemel met een zondvloed van water. Dit mocht de pret niet drukken want op het einde van de middag, na vele onderbrekingen, liepen de heren een mooi nieuwe record 4x100m. We hebben misschien niet het snelste team maar wel de beste wissels, goed gedaan heren. Petje af voor iedereen want competitie heeft alles met het "team" te maken, dit wil zeggen dat je ook onderdelen moet doen die je niet leuk vindt of waar je niet voor getraind/gemaakt bent. Met 11 atleten hebben we laten zien dat ook de kleine clubs een leuke uitslag kunnen maken.

UITSLAGEN

Senioren mannen - 100 meter
Marco Rietjes:12,35
Bart van Geel: 12,50
Senioren mannen - 200 meter
Bram Geven: 24,00
Bart van Geel: 26,24
Senioren mannen - 400 meter
Marco Rietjes: 1:01,42
Senioren mannen - 1500 meter
Kevin van Heel: 5:27,30
Senioren mannen - 400 meter horden (91cm)
Ton Winkelmolen: 1:02,95
Estafette 4x100m Mannen
Team Atletiek Leudal 45,75
Senioren mannen - Speerwerpen 800 gram
Kevin van Heel: 33,45
Senioren mannen - Kogelstoten 7,26 kilogram
Kevin van Heel: 8,26
Senioren mannen - Hoogspringen
Ton Winkelmolen: 1:65
Senioren mannen - Verspringen
Bram Geven: 5,48
Senioren vrouwen - 100 meter
Elke van Rooij: 13,91
Manon van Rooij: 14:22
Senioren vrouwen - 200 meter
Floor Blom: 29,59
Gweannan Wouters: 30,45
Senioren vrouwen - 400 meter
Gweannan Wouters: 1:11,89
Senioren vrouwen - 800 meter
Sarah van den Berg: 2:44,01
Senioren vrouwen - 400 meter horden (76cm)
Sarah van den Berg: 1:16,50
Estafette 4x100 meter dames
Team Atletiek Leudal: 55,05
Senioren vrouwen - Kogelstoten 4 kilogram
Nadieh Severens: 6,85
Senioren vrouwen - Hoogspringen
Elke van Rooij: 1,30
Senioren vrouwen - Hink-stap-springen
Manon van Rooij: 8,85
Nadieh Severens: 8,31

1 JULI DERDE COMPETITIEWEDSTRIJD SENIOREN IN HELMOND

UITSLAGEN

Senioren mannen - 100 meter
Marco Rietjes:12,43
Bram geven: 12,00
Senioren mannen - 200 meter
Bram Geven: 23,95
Senioren mannen - 400 meter
Ton Winkelmolen: 56,49
Senioren mannen - 5.000 meter
Danny van Pol: 19:10,30
Senioren mannen - 110 meter horden (107cm)
Ton Winkelmolen: 19,18
Senioren mannen - 800 meter
Kevin van Heel: 2:30,91
Senioren mannen - Kogelstoten 7,26 kilogram
Kevin van Heel: 8,09
Senioren mannen - Hoogspringen
Keving van Heel: 1,65
Senioren mannen - Verspringen
Bram Geven: 4,99
Senioren vrouwen - 100 meter
Elke van Rooij: 14:00
Manon van Rooij: 14:28
Senioren vrouwen - 200 meter
Inge Hendrix: 29,53
Senioren vrouwen - 400 meter
Sarah van den Berg: 1:08,75
Senioren vrouwen: 1500m
Monique Stevens: 6:32,57
Senioren vrouwen - Kogelstoten 4 kilogram
Nadie Severens: 6,54
Manon van Rooij: 6,01
Senioren vrouwen: Kogelslingeren4 kilogram
Monique Stevens: 13,52
Senioren vrouwen - Hoogspringen
Inge Hendrix: 1,30
Senioren vrouwen - verspringen
Manon van Rooij: 4,14

GROTE CLUBACTIE WEER VAN START!

Op zaterdag 15 september 2018 gaat de Grote Clubactie weer van start, en Atletiek Leudal doet natuurlijk weer mee!

NIEUW DIT JAAR: Je mag ook papieren loten verkopen!

Voor details hierover neem contact op met Germana: germana.travaglini@gmail.com

IN HET KORT: Je gaat loten verkopen van de Grote Clubactie loterij. Op deze manier verdien je centjes voor de club én voor jezelf!

Klinkt goed? Lees verder!

Wat is de Grote Clubactie? Het is een landelijke loterij met geweldige prijzen, en het mooie voor ons als club is dat maar liefst 80% van de lot prijs rechtstreeks naar onze clubkas gaat.

Hoe doe ik mee? Alle pupillen en minipupillen krijgen een verkoopboekje. Alle andere leden kunnen ook een verkoopboek aanvragen. Met dat boekje kan je aan de deur (of bij je familie) loten gaan verkopen voor de club. Dit jaar kan je ook papieren loten aanvragen en verkopen! Als bedankje ontvang je van ons een deel van de winst (hoe meer verkochte loten, hoe meer centjes!) en de kans voor de beste verkopers om mee te doen met een prijsuitreiking.

Moet ik per se aan de deur bij onbekende mensen gaan? Nee, je mag ook aan je familieleden en vrienden vragen of ze loten willen kopen.

Moet ik met een zak geld op straat lopen? Alleen als je de papieren loten wilt verkopen. Die zijn echte loten en worden contant betaald.
Als je de verkoopboekjes gebruikt, gaat de verkoop via machtiging: je moet alleen de bankgegevens van de koper (laten) noteren en dan wordt het geld automatisch geïncasseerd. De koper ontvangt dan het lotnummer op zijn bankrekening.

Wanneer krijg ik het boekje? In de week van 10 september zullen de boekjes uitgedeeld worden.

Hoe kan ik papieren loten verkopen? Voor details over papieren loten neem contact op met Germana: germana.travaglini@gmail.com

Wanneer mag ik beginnen met verkopen? Op 15 september mag je beginnen met de verkoop van de loten.

TRAILRUN LEUDAL WEER EEN SUCCES (Foto's Jos Smeets en Jack van Montfort)

Op 3 juni vond de zesde editie van de Trailrun Leudal plaats, en het was dit jaar weer een succes. Dankzij alle vrijwilligers hebben ongeveer 500 lopers kunnen genieten van het mooie en unieke parcours. We zouden nog meer kunnen vertellen, maar we willen eigenlijk het woord aan de lopers zelf laten, hier een selectie van de vele positieve reacties die we hebben ontvangen.

"Echt een top trail! Heel leuk dat er verschillende afstanden aangeboden worden waardoor we er met meer mensen van de loopvereniging naar toe konden. Goed georganiseerde trail, mooi parcours, vriendelijke mensen, gemoedelijke sfeer. Ik kan m iedereen aanraden!"

"Bedankt voor de organisatie en vooral een pluim voor alle vrijwilligers die het voor ons een trailrunfeest maken! Tot volgend jaar"

"Ik vond het weer een geweldige ervaring, perfect georganiseerd, goed bewegwijzerd, super vrijwilligers. Ik raad het iedereen aan."

"Super leuke trail normaal zit ik altijd een uur of meer in de auto. Ook al zijn er geen bergen je loopt hier heerlijk. Tot de volgende keer!"

"Super georganiseerd, geweldig dat er bij de drankposten ook iets te eten was (zeker voor de lange trail), vrijwilligers waren zeer vriendelijk en een prachtig gebied om in te lopen!"

"Schitterende trail, dank aan alle vrijwilligers, heb super genoten"

"Prachtige trail, mooi georganiseerd. Ga vooral zo door! Dank aan de zeer vriendelijke vrijwilligers!"

"Ga zo door, het is altijd een feestje om de Leudaltrail te lopen, daar wil ik graag twee uurtjes voor rijden."

Prachtige parcours, goed georganiseerd, veel waar voor je geld, leuke aandenking en enthousiaste vrijwilligers. Wat wil je nog meer?

Een leuk verslag van de midden trail vind je hier:
http://www.facebook.com/actievoorcliniclowns/posts/2013118635608048

Een zeer compleet video verslag (ook van de midden trail) vind je hier:
http://youtu.be/n2pLoSIx7-E

Foto's zijn via onze website te vinden:
http://www.trailrunleudal.nl/fotos/

We mogen als vereniging heel trots zijn op dit evenement! Volgend jaar weer!!!

De organisatie van de Trailrun Leudal:
Germana, Jack, Marc, Ton.

(Foto's Jos Smeets en Jack van Montfort)

Hallo! Dit ben ik!

☺ Ik ben Mattea

☺ en ik ben 7 jaar oud!

☺ Ik zit al 2 jaar bij Atletiek Leudal en ik woon in

☺ Op trainingen vind ik het leukste onderdeel:

verspringen

☺ Op de wedstrijden vind ik het allerleukste onderdeel:

vortex

☺ Als ik niet aan atletiek doe, dan doe ik: skate

☺ Ik krijg training van thea marca

☺ Tijdens de trainingen/wedstrijden gebeurt er altijd wel iets leuks. Het allerleukste dat ik heb meegemaakt tijdens de trainingen, tijdens de wedstrijd, tijdens kamp is dat ik met mec Tange in het zand ga

☺ Op deze prestatie ben ik het meest trots: dat ik in weert 2 crosen heb gedaan

☺ Als ik een wens mocht doen om ineens ergens heel goed in te zijn, dan was dat (het mag alles zijn!)

verspringen

SIMONE NEEMT AFSCHEID!

Een schok ging door de groep 'meisjes' van Sportief Wandelen, toen trainster Simone Kantelberg vertelde dat ze zou gaan stoppen met training geven op de dinsdagochtend: "Tijd om een nieuwe weg te bewandelen". Gelukkig niet omdat wij teveel kletsten, teveel lachten of soms te fanatiek waren tijdens de trainingen, maar dat was een schrale troost. Wij zouden na 29 mei zonder Simone verder moeten!

In januari 2005 pionierde zij met een eerste kleine groep in (destijds nog) Atletiekvereniging Heythuysen op het gebied van Sportief Wandelen. Het was een nieuwe tak van sport: net als een hardlooptraining met interval, oefeningen, circuitjes, heuveltjes, pittig tempo, etc., maar met het grote verschil dat er niet gerend wordt! En iedereen kan trainen op zijn of haar eigen niveau. Simone heeft dit ontwikkeld tot een geliefde sport bij vooral wat oudere atleten die lekker bezig willen zijn of atleten die door blessures de hardlooptrainingen moeten opgeven. Uiteindelijk zijn er drie groepen Sportief Wandelen in de vereniging ontstaan.

Simone bleef, evenals onze andere Sportief Wandel-trainsters, voortdurend aan het vernieuwen door het volgen van workshops, cursussen, etc. Nieuw verworven mogelijkheden werden gelijk toegepast op de volgende dinsdagochtend en wij genoten ervan! Zij kon geweldig variëren en doseren tussen de oefeningen, het lopen, het serieuze werk en de fanatieke wedstrijdjes. Nooit stonden we stil, ze hield ons voortdurend aan de gang, terwijl ze onze houding en oefeningen corrigeerde. Als er iémand ons kon motiveren en inspireren, dan was het Simone. Geen enkele training was hetzelfde, altijd wist ze ons te verrassen!

Alle loftuitingen voor haar werden nogmaals uitgedragen op de laatste trainings-ochtend van Simone. De route werd nu door de groep bepaald, wat er onderweg gebeurde had zij niet in de hand, ze mocht alles op zich laten afkomen alles ondergaan. Ballonnen aan haar rugzak, meedeinen met een onvervalst loflied, een knal(goed) eerbetoon met opgeblazen papieren zakken, letters die een persoonlijk dankwoordje van iedereen vertegenwoordigden, supersnel meebewegen met een voorleesverhaal, kringlopen en een stukje Code Rood (=mondje dicht) wandelen.

Op het terras bij de Busjop kwam de huisnijverheid van enkele meisjes om de hoek kijken in de vorm van zelfgebakken cake en koek. Van de groep ontving Simone diverse afscheidscadeaus, o.a. keramieken klaprozen voor in de tuin, een mooie bloeiende hangplant in een driepoot en een prachtig kunstwerk voor buiten aan de muur, gemaakt door Henny Janssen, ook met klaprozen. Dit laatste was nog niet klaar, maar zal begin juli aan haar overhandigd worden.

Tot haar verrassing stond secretaris Theo Fokkema bij de Busjop om haar namens het bestuur en de vereniging als afscheid bloemen en een cadeau te overhandigen. Hij had tevens de prettige mededeling voor de groep dat het bestuur er tenslotte in geslaagd was om vervanging te regelen voor haar trainingen, want anders was de dinsdagochtend groep gedoemd te stoppen.

Simone, nogmaals enorm bedankt voor alle geweldige trainingen die we van jou hebben gekregen! Het ga je goed in je toekomst met alle plannen die je hebt! En pssst ……. je weet het, er is altijd wel een plekje voor jou op de dinsdagochtend als je een keer niets te doen hebt ……!

Corine Ligtenberg, SW

OPGELET! CATEGORIEWISSEL PER 1 NOVEMBER 2017

Volgens de richtlijnen van de Atletiekunie veranderen ieder jaar per 1 november voor een aantal pupillen en Pupillen de categorie-indeling. Bij ons gaan deze wijzigingen al gelijk na de zomervakantie in. Kijk op de site wat er voor jou veranderd is.

minipupillen geboren in	2012 en later
pupillen C geboren in	2011
pupillen B geboren in	2010
pupillen A geboren in	2009/2008
junioren D geboren in	2007/2006
junioren C geboren in	2005/2004
junioren B geboren in	2003/2002
junioren A geboren in	2001/2000

Cursus bridge voor beginners, Georganiseerd door Bridgeclub Never Down Leudal.

Bridge is voor jong en oud en iedereen kan het leren. De basisregels zijn simpel, maar het spel heeft een geweldige diepgang , waardoor het jaar in jaar uit een uitdaging blijft. Omdat je steeds tegen andere tegenstanders speelt , is bridge een sociale sport. Je ontmoet veel verschillende mensen en je kunt overal en tegen iedereen spelen.

Bridge is een hobby voor het leven!
Biridgeclub Never Down organiseert in 2018 een BEGINNERSCURSUS BRIDGE , 12 dagdelen, inclusief lesmateriaal.

De locatie , alsmede welke avond of dagdeel , hangt af van de wensen en de woonplaats van de aanmelders. Dus dicht bij. De kosten hangen af van het aantal aanmelders , met een sterk gereduceerd tarief, tussen de 60 en 80 euro per persoon voor de gehele cursus.

Wilt u leren bridgen en daarna tevens kennismaken met onze gezellige bridgeclub?
Binnen onze bridgeclub worden nieuwe leden speciaal begeleid. Mis deze unieke gelegenheid dan niet !

Voor meer informatie en aanmelden, kunt u contact opnemen met Jan van Horne, 0475-493487, of via de mail : bridgecursusneverdownleudal@outlook.com . Ook kunt u kijken op de site van de bridgeclub Never Down Leudal : www.nbbclubsites.nl/club/23036.

Een waarschuwing op zijn plaats : Bridge is verslavend .

www.pendersvoetzorg.nl

Erna's Fysio Heytse

- Persoonlijke benadering –
- Flexibel - Geen wachtlijst –

Erna Boonen-Wijnhoven
In het Tienderveld 26 6093 JL HEYTHUYSEN
06 55783221 erna@fysioheytse.nl
www.fysioheytse.nl

Voetzorg

Sien

Medisch pedicure

Dorpstraat 5
6093 EA Heythuysen
0475-494643

voetzorgsien@gmail.com
www.pedicuresien.nl

WANDELTOCHTEN

Zaterdag 7 juli, Drakentochten Beesel
Start: sportpark de Solberg, Sint Antoniusstraat 17, Beesel
40 km 07.00-09.00 uur
30 km 07.00-09.00 uur
20 km 07.00-11.00 uur
10 km 07.00-11.00 uur

Zondag 29 juli Schinveldsebossentocht, Schinveld
Start: feestzaal Meetpoint, Beekstraat 7, Schinveld
21 km 08.00-12.00 uur
14 km 08.00-13.00 uur
7 km 08.00-14.00 uur

Meer informatie over wandelingen in onze omgeving. Kijk op
www.wandel.nl/wandelagenda

GEBRUIK MAGNESIUM OLIE BIJ HET SPORTEN !

Magnesium is een belangrijk onderdeel bij sporten

- Magnesium aanvulling twee uur vóór een sportprestatie geeft een verminderde kans op blessures en zorgt dat de spieren maximaal belast kunnen worden.
- Magnesium aanvulling tijdens een sportprestatie zorgt voor verhoging van de prestaties en voorkoming van blessures.
- Magnesium aanvulling na een sportprestatie bevordert herstel en ontspanning van de spieren.

Informatie over wat magnesium nog meer voor U kan betekenen : www.magnesium-producten.nl/ of www.magnesium- producten.nl/sporttraining-en-magnesium of informeer vrijblijvend: info@magnesium-producten.nl of 06-10102713

MAGNESIUM HEALTHWELLNESS

VRIENDEN VAN ATLETIEK LEUDAL

Deze vriendenclub van Atletiek Leudal bestaat uit mensen/bedrijven, die voor € 25,- per jaar de club een handje willen helpen en de atletieksport in de gemeenschap willen ondersteunen.
Wat zijn de voordelen, wat krijgt u voor deze € 25,-?

- Publicatie van uw naam in ons digitale clubblad
- U ontvangt alle edities van het digitale clubblad
- U bent van harte welkom tijdens al onze wedstrijden en trimlopen
- U ontvangt een VIP-card die recht geeft op gratis deelname aan onze maandelijkse Leudalboslopen

Kent u iemand die Vriend wil worden? Of wilt u het zelf? Geef ons dan een seintje.

Als **VRIEND(IN)** kunnen we noteren:
Jan en Els de Kroon
Frans en Nanny Heffels
René Senssen
Ger en Wilma Stroucken
Marianne Hendriks
Johan Senssen
Bé Hendriks
Mimi Hendriks-Paping
Jos Burrell
Marc van Rooij
George Burrell
Geert Kierkels
Martin Snijders
Hans van den Schoor
Lei Steffanie
Van Ophoven Installaties
Theo Fokkema

Vrienden van

Wie vult deze lijst verder aan?????

neem dan contact op met het bestuur

ATLETIEK LEUDAL

In voorgaande jaren was het gebruikelijk dat bij het 1e clubblad in het nieuwe jaar de contributie-factuur werd mee gestuurd.

Vanwege de overgang naar het digitale clubblad en omdat het versturen via de post nogal duur is, is besloten om geen factuur meer te versturen.

Heeft u toch graag een factuur of heeft u een vraag over de contributie, dan kunt u dit via de mail aanvragen.

Dit kan via: **bertenlenie@home.nl**

Degene die niet via een automatische incasso betalen ontvangen een factuur via de post of e-mail.

De 1e incasso van de contributie 2018 zal eind februari/begin maart worden uitgevoerd.

Hieronder staat een overzicht van de contributie bedragen, zoals deze gelden voor 2018.

CONTRIBUTIES 2018

De bedragen voor verenigingscontributie, bondsbijdrage (Atletiekunie) en eventuele wedstrijd-licentie (Atletiekunie), zijn in onderstaand overzicht opgenomen. De bondsbijdrage en wedstrijdlicentie worden bij de eerste betaling in een kalenderjaar in rekening gebracht. De verenigingscontributie kan naar keuze, per jaar, per halfjaar of per kwartaal via automatische incasso betaald worden.

Categorie	CLUB contributie (per jaar)	KNAU basiscontributie	KNAU wedstrijdlicentie
Pupillen (t/m 11 jr)	**€ 95,00***	**€ 14,85**	**€ 8,05**
Junioren (t/m 19 jr)	**€ 105,00***	**€ 15,65**	**€ 14,30**
Senioren	€ 135,00*	€ 16,95	€ 22,85
Sportief Wandelen	**€ 95,00***	**€ 16,95**	
Zonder trainingen	**€ 60,00***	**€ 16,95**	**€ 22,85**

***Opmerking**: CLUB contributie is incl. € 10,00 verhoging zoals besloten in de Algemene Ledenvergadering van 12 april 2017. De € 10,00 verhoging wordt gecompenseerd door het toesturen van 3 Grote Club Actie loten (september). Bovenvermelde contributie is alleen geldig voor elk 1e lid van een gezin, vanaf het 2e lid wordt € 10,00 in mindering gebracht.Bij meerdere leden binnen een gezin zal een gezinskorting van € 5,00 vanaf het 3e lid worden toegepast.

Bankrelatie: Rabobank Peel, Maas en Leudal, IBANnr. : NL66RABO0122207130

ALGEMENE INFORMATIE

Atletiek Leudal Trainingsschema 2018				
Categorie	Dag	Tijd	Locatie	Trainer(ster)s
Mini,C,B+A Pupillen	Dinsdag	18.30-19.30	Baan	Monique, Lieke, Kevin, Marco
				Thea, Jason, Nadieh
2011,2010 09,08,07,06,				Michael, Hannah, Elke,
Looptraining	Zaterdag	09.00-10.00	Baan	Jack, Germana
Junior D	Dinsdag	19.30-20,30	Baan	Monique
2004				
Looptraining	Zaterdag	09.00-10.00	Baan	Jack,Germana
Junioren C, B en A	Dinsdag	19.30-21.00	Baan	Ton John,
2003,2002,2001,2000,99 , 98	Dinsdag	19.45-21.15	Baan	Michael
Looptraining	Zaterdag	09.00-10.00	Baan	Jack,Germana
Extra: Junioren+PupA	Vrijdag	19.00-20.30	Baan	Michael, Monique
Lopersgroep	Dinsdag	19.00-20.30	Baan	Jack
	Donderdag	19.00-20.30	Baan	Olaf, Jack
	Dinsdag	18.30-19.30	Baan	Germana
Dames Recreanten	Maandag	19.30-20.30	Baan	Lucy
	Zaterdag	10.00-11.00	Busjop	Lucy
Sportief Wandelen	Dinsdag	09.00-10.00	Busjop	Annemie/Geert
	Woensdag	19.00-20.00	Baan (winter)/ Busjop (zomer)	Christien
	Donderdag	19.00-20.00	Baan (winter)/ Busjop (zomer)	Karin

In principe gaat de training ook bij slecht weer door. Uitzonderingen hierop zijn onweer en zodanige winterse omstandigheden dat er gevaar voor blessures aanwezig is. Het is aan de trainer om dit te bepalen. Zou een training komen te vervallen dan wordt dit op de site vermeld. Soms kan ook op het laatste moment een training afgelast worden, waarbij dit niet meer op de website geplaatst kan worden. Onze excuses voor het eventuele ongemak, maar veiligheid staat voorop!

Bij twijfel: check onze website bij Laatste Nieuws of bij Jeugd Laatste Nieuws.

Bij vragen over het trainingsschema kun je bellen met de trainerscommissie:
Jack Beijnsberger 0475-581540 Monique Uiterwijk 0475-495473 Michael Snijders 0475-214638

BLIJF ALERT OP INFOBULLETINS !!!

Afwezig: tijdig afmelden bij je eigen (assistent)trainer(ster), niet via e-mail !

Christien de Klein	0475 635702	Michael Snijders	06 34656945
Geert Heeskens	06-53240622	Monique Uiterwijk	0475 495473
Annemie Saes	06-44014836	Nadieh Severens	06 34757758
Karin Heeskens-Reijnen	06-81574211	Olaf van Buul	0495 496343
Elke van Rooij	0475 495473	Simone Kantelberg	0475 510500
Germana Travaglini	06-81531531	Thea van Bruggen-Tellers	06 40992813
Hannah Kochx	06-45927457	Ton Cranen	0475 494593
Jack Beijnsberger	0475 581540	Heleen Schouten (inval)	0475-493197
Jason van Pol	06 33972964	Jantine Snijders (inval)	0475 453165
John Berghs	0475-453610	Marie-José Willemse (inval)	077 8517860
Kevin van Heel	06 46453341	Patrick Snijders (inval)	0475 453165
Marco Rietjens	0 620267845	Thijs Verstappen (inval)	0475 592359
Lieke Seunis	06 34063134		
Lucy Snijders	0475 493469		

Meer informatie over contributies, aan- en afmelden, etc. vind je op onze website.

KWEKERIJ MEUTER ROLSTOELTOCHT

Op woensdag 22 augustus (reservedatum woensdag 29 augustus) zal door onze vereniging voor de 13de maal de rolstoeltocht georganiseerd worden.

De start is om 18.00 uur op het plein bij Penders Voetzorg. Van daaruit wordt vertrokken voor een mooie wandeling . De pauze wordt gehouden op de Atletiekbaan. Daar kan iedereen genieten van gezellige muziek, een hapje en een drankje. Na de pauze wandelen we terug naar het plein bij Penders Voetzorg waar nog een gezellige afsluiting is.

Het zou voor alle deelnemers erg leuk zijn als die avond op de baan allerlei activiteiten zijn zodat er, als over de baan gewandeld wordt, van alles te zien is. Met o.a. de jeugdtrainers wordt nog contact opgenomen om te overleggen hoe dit ingevuld kan worden.

Heb je interesse er aan mee te werken de deelnemers een onvergetelijke avond te bezorgen, meld je dan aan als vrijwilliger bij Frans Heffels. (frans.heffels2@gmail.com)

Namens de commissie,

Els Lemmen.

LIJST VAN BESTUURSLEDEN EN AANSPREEKPUNTEN VAN DE COMMISSIES

Atletiek Leudal	Postbus 3068 6093 ZH Heythuysen
AL - Secretariaat	Aldenhoven 58 6093 HC Heythuysen
Website	www.atletiekleudal.nl
E-mail	info@atletiekleudal.nl (algemeen, secretariaat)
	aljeugd@gmail.com(jeugdcommissie)
Ledenadministratie	ledenadministratie@atletiekleudal.nl
Bankrekening	IBAN/Bankrek: NL66RABO0122207130

Bestuur		
Mat Skrabanja (voorzitter)	0475-496189	mat_helmie@hotmail.com
Bert van Bogget (penningmeester)	0475-494526	bertenlenie@home.nl
Theo Fokkema (secretaris)	0475-476088	theo.fokkema@live.nl
Mark Ooms	0475-459208	mwooms@gmail.com
Jeugdcommissie		
Thea van Bruggen	0475-311244	aljeugd@gmail.com
Wim van Rooyen	0475-491125	
John Bergs	0475-453610	
Danny v Pol	06-21833818	
Hannah kochx	06-45927457	
Elke van Rooij	06-42530655	
Nadieh Severens	06-34757758	
Jeugdwedstrijdsecretariaat		
Monique Uiterwijk	0475-495473	mvan_rooij@hotmail.com
Materiaalcommissie		
Ron Steffani	0475-493912	
Jurycoördinator		
Jan van de Beuken	0475-496321	katjaenjan@ziggo.nl
Leudalbosloopcommissie		
Annemiek Gielen	0475-493857	t.gielen01@hetnet.nl
Trainerscommissie		
Michael Snijders (overall coördinator)	0475-214638	info@michaelsnijders.nl
Jack Beijnsberger	0475-581540	jac.manon@home.nl
Mark Ooms	0475-459208	mwooms@gmail.com
Monique Uiterwijk	0475-495473	mvan_rooij@hotmail.com
Clubkledingcoördinator		
Lammy Fokkema	0475-476088	theo.fokkema@live.nl
Vertrouwenspersoon		
Jan de Kroon	0475-496226	kroja@planet.nl
Clubbladredactie		
Michelle Vermeulen/		
Peter Janssen	06 40125721	deleudallouper@outlook.com
Har Boonen		HWABoonen1952@kpnmail.nl

Om begrijpelijke redenen is de Geheime Commissie niet opgenomen.

Tot de volgende uitgave!